

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA 13 OUTUBRO

LEITE
SUCRILHOS MISTO
C/ GRANOLA (NÍVEIS 2 E 3)
BANANA



ISCAS DE CARNE ACEBOLADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA PALITO AO FORNO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
E TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
PUDIM DE CREME
ED. INF.: PUDIM/ FRUTA



ALMOÇO

LANCHE

SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO
FRUTA

TERÇA-FEIRA 14 OUTUBRO

CHÁ DE CIDREIRA
PÃO INTEGRAL
C/ MANTEIGA E OVOS
COZIDOS
FRUTA



FRANGO ASSADO (SOBRE
COXA S/ OSSO)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFÁ
SELETA C/ BATATA, CENOURA
E VAGEM
SALADA DE ALFACE ROXA
E PEPINO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
SALGADO DE CARNE
FRUTA

QUARTA-FEIRA 15 OUTUBRO



FERIADO



QUINTA-FEIRA 16 OUTUBRO

CHÁ
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA / DOCE
CASEIRO FRUTA
FRUTA



ALMÔNDEGAS/ BOLINHOS
SEM MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO
MINI TALOS COUVE-FLOR
SALADA DE ALFACE
E BETERRABA RALADA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BURACO QUENTE DE FRANGO
FRUTA

SEXTA-FEIRA 17 OUTUBRO

SUCO DE FRUTAS
PANQUEQUINHA DE BANANA
E AVEIA
FRUTA



LASANHA DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
E CENOURA RALADA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



CHÁ
CUP CAKE DE COCO C/ GOTAS
CHOCOLATE
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/09/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551