

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
20 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ QUEIJO MUSSARELA
FRUTA



CARNE À BOLONHESA
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
BETERRABA REFOGADA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E PEPINO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
21 OUTUBRO

LEITE
SUCRILHOS MISTO
C/ GRANOLA (NÍVEIS 2 E 3)
BANANA



FRICASSÊ DE FRANGO/ PEITO
DESF.
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA RÚSTICA
CHUCHU REFOGADO C/
TOMATE
SALADA ALFACE AMERICANA
E MILHO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO DE ABACAXI E COCO
FRUTA

QUARTA-FEIRA
22 OUTUBRO

CHÁ DE ERVA DOCE
PÃO INTEGRAL
MANTEIGA/ DOCE DE FRUTA
CASEIRO
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO/ MOLHO BRANCO
ACELGA REFOGADA
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE FRANGO C/
TOMATE
FRUTA

QUINTA-FEIRA
23 OUTUBRO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



COXINHA DE ASA AO FORNO
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE ASSADA
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
E RÚCULA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE CARNE
FRUTA

SEXTA-FEIRA
24 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
PURÊ DE BATATA C/ BATATA
SALSA
CENOURA E VAGEM
SALADA DE ALFACE LISA
E TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



CHÁ MATE C/ PÊSSEGO
MISTO FRIO (C/ REQUEIJÃO)
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/09/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551