

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA 27 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA
FRUTA



ISCAS DE FRANGO NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA/ MOLHO AO SUGO
BETERRABA REFOGADA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E PEPINO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA E
QUEJO
FRUTA

TERÇA-FEIRA 28 OUTUBRO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ QUEJO PRATO
FRUTA



PANQUECA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
MINI TALOS DE COUVE FLOR E
BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
E CENOURA RALADA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
SAGU
ED. INF.: SAGU/ FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE FRANGO C/
TOMATE
FRUTA

QUARTA-FEIRA 29 OUTUBRO

CHÁ DE ERVA DOCE
PÃO INTEGRAL
MANTEIGA/ DOCE DE FRUTA
CASEIRO
FRUTA



YAKISSOBA DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO ESPAGUETE
CHUCHU REFOGADO
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
BISCOITO DE POLVILHO
FRUTA

QUINTA-FEIRA 30 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



CARNE ASSADA
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFÁ
BATATA PALITO AO FORNO
SALADA DE ALFACE ROXA
E RÚCULA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
SALGADO DE FRANGO
FRUTA

SEXTA-FEIRA 31 OUTUBRO

LEITE
SUCRILHOS MISTO
C/ GRANOLA (NÍVEIS 2 E 3)
BANANA



PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA C/ CENOURA PALITO
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE LISA
E TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



CHÁ MATE C/ PÊSSEGO
CUP CAKE DE CENOURA
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/09/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551