

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA 01 SETEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ MANTEIGA OU REQUEIJÃO
FRUTA



STROGONOFF DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALITO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE PEPINO
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

TERÇA-FEIRA 02 SETEMBRO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA
ED. INF.: VITAMINA DE FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



PEITO DE FRANGO GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA CREMOSA/
MOLHO SUGO
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE CRESPA
COM CENOURA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
(Hamburguer caseiro)
FRUTA

QUARTA-FEIRA 03 SETEMBRO

LEITE
SUCRILHOS
MINGAU DE AVEIA (NIVEIS 2 E 3)
BANANA



NHOQUE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OMELETE
ABOBRINHA DE FORNO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
COM GRÃO DE BICO
ÁGUA
ARROZ DOCE
ED. INF.: FRUTA



SUCO DE FRUTA
CUP CAKE DE CHOCOLATE
FRUTA

QUINTA-FEIRA 04 SETEMBRO

SUCO DE FRUTAS
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO
CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
E PEPINO
ÁGUA
SALADA DE FRUTAS



SUCO DE FRUTA
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

SEXTA-FEIRA 05 SETEMBRO

SUCO DE FRUTAS
PANQUEQUINHA
DE BANANA E AVEIA
FRUTA



COXA FRANGO
ASSADA (S/ OSSO)
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE ASSADA
REPOLHO REFOGADO
SALADA DE TOMATE
E MILHO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
PIPOCA SALGADA
ED. INF.: VITAMINA e
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/07/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551