

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
22 SETEMBRO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS  
C/ MANTEIGA  
FRUTA



TERÇA-FEIRA  
23 SETEMBRO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA  
ED. INF. : VITAMINA DE FRUTAS  
PÃO CASEIRO  
C/ QUEIJO PRATO  
FRUTA



QUARTA-FEIRA  
24 SETEMBRO

CHÁ DE ERVA DOCE  
PÃO INTEGRAL  
MANTEIGA/ DOCE DE  
FRUTA CASEIRO  
FRUTA



QUINTA-FEIRA  
25 SETEMBRO

LEITE  
SUCRILHOS  
MINGAU DE A VEIA (NIVEIS 2 E 3)  
BANANA



SEXTA-FEIRA  
26 SETEMBRO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS  
C/ OVOS MEXIDOS  
FRUTA



ALMOÇO

ISCAS DE FRANGO  
NA MANTEIGA  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
BATATA DOCE ASSADA  
BETERRABA REFOGADA  
SALADA DE ALFACE  
AMERICANA E PEPINO  
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA  
FRUTA



PEIXE GRELHADO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA PALITO AO FORNO  
MINI TALOS DE BRÓCOLIS  
SALADA DE ALFACE LISA  
E TOMATE  
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA  
FRUTAS PICADAS



YAKISSOBA DE CARNE  
C/ MACARRÃO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
\*\*\*\*\*  
CHUCHU REFOGADO  
SALADA DE ALFACE LISA  
C/ TOMATE  
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA  
FRUTA



FRANGO ASSADO/  
MOLHO TOMATE  
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
POLENTA CREMOSA  
CENOURA COZIDA  
SALADA DE ALFACE  
ROXA E RÚCULA  
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA  
FRUTA



LASANHA À BOLONHESA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
OVOS MEXIDOS  
MINI TALOS COUVE-FLORES  
E BRÓCOLIS  
SALADA DE ALFACE  
E CENOURA RALADA  
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA  
FRUTA



LANCHE

ACHOCOLATADO  
ED. INF. : VITAMINA DE FRUTAS  
PÃO DE QUEIJO  
FRUTA

CHÁ MATE C/ PÊSSEGO  
CUP CAKE DE CENOURA  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
MISTO FRIO (C/ REQUEIJÃO)  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
ENROLADINHO DE CARNE  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
MINI PIZZA DE FRANGO  
C/ TOMATE  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/07/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551