

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
29 SETEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ OVO COZIDO
FRUTA



COXINHA FRANGO
C/ BATATA AO FORNO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA

MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
BURACO QUENTE
(Pão c/ carne moída ao molho)
FRUTA

TERÇA-FEIRA
30 SETEMBRO

LEITE
SUCRILHOS
C/ GRANOLA (NIVEIS 2 E 3)
BANANA



ESCONDIDINHO DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
VAGEM C/ CENOURA
SALADA DE ALFACE
E CENOURA RALADA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE C/ QUEIJO PRATO
FRUTA

QUARTA-FEIRA
1 OUTUBRO



QUINTA-FEIRA
2 OUTUBRO



SEXTA-FEIRA
3 OUTUBRO



Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/07/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551