

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
8 SETEMBRO



TERÇA-FEIRA  
9 SETEMBRO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS  
C/ OVOS MEXIDOS  
FRUTA



QUARTA-FEIRA  
10 SETEMBRO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA  
ED. INF. : VITAMINA DE FRUTAS  
PÃO CASEIRO  
C/ MANTEIGA  
FRUTA



QUINTA-FEIRA  
11 SETEMBRO

LEITE  
SUCRILHOS  
C/ GRANOLA (NÍVEIS 2 E 3)  
BANANA



SEXTA-FEIRA  
12 SETEMBRO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS  
C/ MANTEIGA / DOCE FRUTA  
FRUTA



ALMOÇO

BOLINHO DE CARNE/ MOLHO  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
PURÊ DE BATATA E ABÓBORA  
ACELGA REFOGADA  
SALADA DE ALFACE LISA  
COM CENOURA RALADA  
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA  
FRUTA

PORCO ASSADO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
FAROFA  
CHUCHU REFOGADO  
OVO COZIDO  
ALFACE C/ TOMATE  
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA  
FRUTA

PEITO NA CHAPA  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
POLENTA/ MOLHO AO SUGO  
MINI TALOS BRÓCOLIS  
SALADA ALFACE CRESPA  
E TOMATE  
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA  
SALADA DE FRUTAS

PEIXE À MILANESA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA PALITO AO FORNO  
BETERRABA COZIDA  
SALADA DE ALFACE ROXA  
E RABANETE RALADO  
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA  
FRUTA

LANCHE



ACHOCOLATADO  
ED. INF. : VITAMINA DE FRUTAS  
BISCOITO DE POLVILHO  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
BOLO DE MAÇÃ C/ MASCAVO  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
MINI PIZZA DE FRIOS E MILHO  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

24/07/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551