

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
10 NOVEMBRO

LEITE
SUCRILHOS MISTO
C/ GRANOLA (NÍVEIS 2 E 3)
BANANA



TERÇA-FEIRA
11 NOVEMBRO

CHÁ DE CIDREIRA
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



QUARTA-FEIRA
12 NOVEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO INTEGRAL
C/ MANTEIGA / DOCE
CASEIRO FRUTA
FRUTA



QUINTA-FEIRA
13 NOVEMBRO

CHÁ
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA OU REQUEIJÃO
FRUTA



SEXTA-FEIRA
14 NOVEMBRO

SUCO DE FRUTAS
PANQUEQUINHA DE BANANA
E AVEIA
FRUTA



ALMOÇO

ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA PALITO AO FORNO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
E TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALITO AO FORNO
CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE ROXA
E PEPINO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



LASANHA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
E CENOURA RALADA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO
MINI TALOS COUVE-FLOR
SALADA DE ALFACE
E BETERRABA RALADA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



PEITO DE FRANGO AO MOLHO
TOMATE
ARROZ
FEIJÃO PRETO
PURÊ DE BATATA
CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
E TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
PUDIM DE CHOCOLATE
ED. INF.: PUDIM/ FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE CARNE
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO C/ MANTEIGA E QUEIJO
PRATO
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF.: VIT. DE FRUTAS
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

CHÁ
CUP CAKE DE CENOURA
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/10/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551