

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
17 NOVEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
OVOS COZIDOS
FRUTA



FRICASSÊ DE FRANGO/ PEITO
DESF.
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA RÚSTICA
CHUCHU REFOGADO C/
TOMATE
SALADA ALFACE AMERICANA
E PEPINO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
18 NOVEMBRO

LEITE
SUCRILHOS MISTO
C/ GRANOLA (NÍVEIS 2 E 3)
BANANA



CARNE À BOLONHESA
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
BETERRABA REFOGADA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E MILHO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA FRANGO E
TOMATE CEREJA
FRUTA

QUARTA-FEIRA
19 NOVEMBRO

CHÁ DE ERVA DOCE
PÃO DE LEITE
MANTEIGA E QUEIJO
MUSSARELA
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO/ MOLHO BRANCO
ACELGA REFOGADA
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTA



CHÁ MATE C/ PÊSSEGO
CUP CAKE MÁRMORE
FRUTA

QUINTA-FEIRA
20 NOVEMBRO



FERIADO



SEXTA-FEIRA
21 NOVEMBRO



FERIADO



ALMOÇO

LANCHE

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/10/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551