

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA 24 NOVEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA
FRUTA



TERÇA-FEIRA 25 NOVEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



QUARTA-FEIRA 26 NOVEMBRO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO INTEGRAL
C/ MANTEIGA OU REQUEIJÃO
FRUTA



QUINTA-FEIRA 27 NOVEMBRO

CHÁ DE ERVA DOCE
PANQUEQUINHA DE BANANA
E AVEIA
FRUTA



SEXTA-FEIRA 28 NOVEMBRO

LEITE
SUCRILHOS
MINGAU DE AVEIA
(NÍVEIS 2 E 3)
BANANA



ALMOÇO

YAKISSOBA DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO ESPAGUETE
CHUCHU REFOGADO
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



ISCAS DE FRANGO NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA
MINI TALOS DE COUVE FLOR E
BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E PEPINO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



CARNE ASSADA C/ BATATA
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFA

SALADA DE ALFACE ROXA
E GRÃO DE BICO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



NHOQUE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
E CENOURA RALADA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
SAGU
ED. INF.: SAGU/ FRUTA



PEIXE À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA C/ CENOURA PALITO
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE LISA
E TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



LANCHE

SUCO DE FRUTAS
MISTO FRIO
FRUTA

ACHOCOLATADO
E PIPOCA
ED. INF. : VIT. DE FRUTAS E
BOLACHAS
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA E
QUEIJO
FRUTA

CHÁ MATE
ENROLADINHO DE
CHOCOLATE
FRUTA

SUCO DE FRUTA
SALGADO COM CARNE
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/10/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551