

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA 01 DEZEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO INTEGRAL
C/ MANTEIGA E QUEIJO
MUSSARELA
FRUTA



COXINHA DA ASA ASSADA C/
BATATA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA

CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE ROXA
E PEPINO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VIT. DE FRUTAS
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

TERÇA-FEIRA 02 DEZEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA/ DOCE FRUTA
CASEIRO
FRUTA



ALMÔNDEGAS/ BOLINHO DE
CARNE
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO PENNE
BRÓCOLIS C/ COUVE FLOR
SALADA DE ALFACE LISA
COM TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE FRANGO E
TOMATE CEREJA
FRUTA

QUARTA-FEIRA 03 DEZEMBRO

LEITE
BOLO DE FUBÁ
FRUTA



CARNE ASSADA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ BATATA/ MOLHO AO
SUGO
BETERRABA COZIDA
FAROFÁ
ALFACE C/ TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

QUINTA-FEIRA 04 DEZEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



LASANHA DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
E CENOURA RALADA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
SAGU DE UVA
ED. INF.: PUDIM/ FRUTA



CHÁ MATE C/ PÊSSEGO
BOLO DE BANANA E AVEIA
FRUTA

SEXTA-FEIRA 05 DEZEMBRO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



ISCAS DE CARNE ACEBOLADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE ASSADA
CHUCHU E MILHO REFOGADO
SALADA ALFACE CRESPA
E GRÃO DE BICO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE FRIOS
(PEITO DE FRANGO E QUEIJO)
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/11/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551