

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2025

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
08 DEZEMBRO

LEITE
SUCRILHOS MISTO
C/ GRANOLA (NÍVEIS 2 E 3)
BANANA



PEITO DE FRANGO GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
POLENTA/ MOLHO AO SUGO
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE LISA
E TOMATE
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA E
QUEIJO PRATO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
09 DEZEMBRO

CHÁ DE CIDREIRA
PÃO FRANCÊS
C/ OVOS MEXIDOS
FRUTA



PEIXE À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA C/ CENOURA PALITO
BETERRABA
SALADA DE ALFACE LISA
E PEPINO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
PUDIM CASEIRO DE CREME
ED. INF.: PUDIM/ FRUTA



SUCO DE FRUTA
SALGADO COM CARNE
FRUTA

QUARTA-FEIRA
10 DEZEMBRO

SUCO DE FRUTA
PANQUEQUINHA DE BANANA
E AVEIA
FRUTA



NHOQUE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OVOS MEXIDOS
MINI TALOS DE BRÓCOLIS C/
COUVE FLOR
SALADA DE ALFACE
E TOMATE CEREJA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
ED. INF. : VIT. DE FRUTAS
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

QUINTA-FEIRA
11 DEZEMBRO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA OU REQUEIJÃO
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO AO MOLHO
BRANCO
VAGEM E CENOURA
REFOGADA
SALADA DE ALFACE
E MILHO
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE COM PATÊ DE
FRANGO
FRUTA

SEXTA-FEIRA
12 DEZEMBRO

SUCO DE FRUTAS
PÃO INTEGRAL
C/ MANTEIGA / DOCE
CASEIRO FRUTA
FRUTA



COXA DE FRANGO ASSADO
(SEM OSSO)
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA RÚSTICA
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE LISA
E CENOURA RALADA
ÁGUA/ SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



CHÁ
CUP CAKE DE CHOCOLATE E
GOTAS CHOCOLATE
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/10/2025

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551