

## CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE

SEGUNDA-FEIRA  
16 FEVEREIRO

TERÇA-FEIRA  
17 FEVEREIRO

QUARTA-FEIRA  
18 FEVEREIRO

QUINTA-FEIRA  
19 FEVEREIRO

SEXTA-FEIRA  
20 FEVEREIRO



RECESSO

FERIADO

RECESSO



CHÁ DE MAÇÃ  
PÃO CASEIRO, MANTEIGA  
C/ DOCE DE FRUTA CASEIRO  
FRUTA

LEITE  
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA  
OVOS COZIDOS  
BANANA

BOLINHO DE CARNE/ MOLHO  
AO SUGO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
MACARRÃO  
BETERRABA COZIDA  
SALADA ALFACE AMERICANA  
COM PEPINO  
FRUTA

PEIXE À MILANESA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA C/ CENOURA PALITO  
MINI TALOS BRÓCOLIS  
ALFACE C/  
TOMATE E OVO COZIDO  
SUCO DE FRUTA  
FRUTAS PICADAS

SUCO DE FRUTA  
MISTO FRIO (C/ REQUEIJÃO)  
FRUTA

CHÁ  
BOLO DE CHOCOLATE  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

21/01/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551