

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

	SEGUNDA-FEIRA 16 FEVEREIRO	TERÇA-FEIRA 17 FEVEREIRO	QUARTA-FEIRA 18 FEVEREIRO	QUINTA-FEIRA 19 FEVEREIRO	SEXTA-FEIRA 20 FEVEREIRO
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	BOLINHO DE CARNE/ MOLHO AO SUGO ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA MACARRÃO BETERRABA COZIDA SALADA ALFACE AMERICANA COM PEPINO FRUTA	PEIXE À MILANESA ARROZ FEIJÃO PRETO BATATA C/ CENOURA PALITO MINI TALOS BRÓCOLIS ALFACE C/ TOMATE E OVO COZIDO SUO DE FRUTA FRUTAS PICADAS
LANCHE				SUO DE FRUTA MISTO FRIOS (C/ REQUEIJÃO) FRUTA	CHÁ BOLO DE CHOCOLATE FRUTA

Obs.: Todos os sucos servidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por ítem de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

21/01/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551