

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

**SEGUNDA-FEIRA
02 FEVEREIRO**

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE, MANTEIGA
E DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



CARNE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO
CENOURA PALITO
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
SUO DE FRUTA
FRUTA

SUO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
PRATO
FRUTA
EM ABERTO N° LANCHES

**TERÇA-FEIRA
03 FEVEREIRO**

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



ISCAS DE FRANGO GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA PALITO AO FORNO
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
E RÚCULA
SUO DE FRUTA
FRUTA



CHÁ MATE C/ LIMÃO
BOLO DE CENOURA
FRUTA

**QUARTA-FEIRA
04 FEVEREIRO**

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO CASEIRO
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



PANQUECA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
BETERRABA REFOGADA
SALADA DE ALFACE
E PEPINO
SUO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
PIPOCA SALGADA
ED. INF: VITAMINA E BOL.
MISTAS
FRUTA

**QUINTA-FEIRA
05 FEVEREIRO**

SUCO DE FRUTA
BOLO DE FUBÁ
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
C/ TOMATE CEREJA
SUO DE FRUTA
FRUTA



SUO DE FRUTA
SALGADO DE FRANGO
FRUTA

**SEXTA-FEIRA
06 FEVEREIRO**

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALITO AO FORNO
CHUCHU C/ CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
E MILHO
SUO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



SUO DE FRUTA
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos servidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por ítem de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

21/01/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551