

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
23 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



COXINHA FRANGO C/ BATATA
ASSADA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFA CASEIRA
MILHO COZIDO
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUO DE FRUTA
FRUTA



LANCHE

SUO DE FRUTA
SALGADO DE CARNE
FRUTA

TERÇA-FEIRA
24 FEVEREIRO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE CEREJA
SUO DE FRUTA
FRUTA



CHÁ CAPIM LIMÃO
BOLO DE LARANJA
FRUTA

QUARTA-FEIRA
25 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
BOLO COM MAÇÃ
FRUTA



SOBRECOXA NA CHAPA (S/
OSSE)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO AO SUGO
SELETA DE LEGUMES
SALADA DE ALFACE LISA
COM BETERRABA RALADA
SUO DE FRUTA
FRUTA



SUO DE FRUTA
MINI PIZZA DE QUEIJO E
TOMATE
FRUTA

QUINTA-FEIRA
26 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



NHOQUE À BOLONHESA
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO PRETO
OMELETE
MINI TALOS COUVE-FLOR
SALADA ALFACE CRESPA
E RÚCULA
SUO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLADADO
ED. INF. : VIT. DE FRUTAS
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

SEXTA-FEIRA
27 FEVEREIRO

ACHOCOLADADO
ED. INF. : VIT. DE FRUTAS
PÃO FRANCÊS
C/ MANTEIGA
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
CENOURA PALITO REFOGADA
SALADA DE ALFACE
E TOMATE
SUO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



SUO DE FRUTA
EMPADÃO DE FRANGO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por ítem de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

21/01/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551