

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA 23 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



TERÇA-FEIRA 24 FEVEREIRO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



QUARTA-FEIRA 25 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
BOLO COM MAÇÃ
FRUTA



QUINTA-FEIRA 26 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



SEXTA-FEIRA 27 FEVEREIRO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VIT. DE FRUTAS
PÃO FRANCÊS
C/ MANTEIGA
FRUTA



ALMOÇO

COXINHA FRANGO C/ BATATA
ASSADA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
FAROFÁ CASEIRA
MILHO COZIDO
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SOBRECOXA NA CHAPA (S/
OSSO)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO AO SUGO
SELETA DE LEGUMES
SALADA DE ALFACE LISA
COM BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



NHOQUE À BOLONHESA
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO PRETO
OMELETE
MINI TALOS COUVE-FLOR
SALADA ALFACE CRESPA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
CENOURA PALITO REFOGADA
SALADA DE ALFACE
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



LANCHE

SUCO DE FRUTA
SALGADO DE CARNE
FRUTA

CHÁ CAPIM LIMÃO
BOLO DE LARANJA
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE QUEIJO E
TOMATE
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VIT. DE FRUTAS
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
EMPADÃO DE FRANGO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

21/01/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551