

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

**SEGUNDA-FEIRA
09 FEVEREIRO**

ACHOCOLATADO
ED. INF.: VIT. DE FRUTAS
PÃO CASEIRO
COM MANTEIGA



FRUTA
CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

ALMOÇO

**TERÇA-FEIRA
10 FEVEREIRO**

SUCO DE FRUTA
BOLO MÁRMORE
FRUTA



FRANGO À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE
MILHO COZIDO
SALADA DE ALFACE CRESPA
E BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
Hamburguer caseiro
FRUTA

LANCHE

**QUARTA-FEIRA
11 FEVEREIRO**

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



PANQUECA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
BETERRABA COZIDA
SALADA DE TOMATE
E MANGA PICADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO MÁRMORE
FRUTA

**QUINTA-FEIRA
12 FEVEREIRO**

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



YAKISSOBA (S/ PIMENTÕES)
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO
OMELETE
SALADA DE PEPINO
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



ACHOCOLATADO
ED. INF.: VIT. DE FRUTAS
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

**SEXTA-FEIRA
13 FEVEREIRO**

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO DE LEITE, MANTEIGA
E DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



FRANGO AO MOLHO (S/ OSSO)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA COZIDA
VAGEM C/ CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
COM GRÃO DE BICO
SUCO DE FRUTA
ARROZ DOCE
ED. INF.: FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO
PRATO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos servidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por ítem de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

21/01/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551