

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA 09 FEVEREIRO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VIT. DE FRUTAS
PÃO CASEIRO
COM MANTEIGA



FRUTA
CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

TERÇA-FEIRA 10 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
BOLO MÁRMORE
FRUTA



FRANGO À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE
MILHO COZIDO
SALADA DE ALFACE CRESPA
E BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
Hamburguer caseiro
FRUTA

QUARTA-FEIRA 11 FEVEREIRO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



PANQUECA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
BETERRABA COZIDA
SALADA DE TOMATE
E MANGA PICADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO MÁRMORE
FRUTA

QUINTA-FEIRA 12 FEVEREIRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



YAKISSOBA (S/ PIMENTÕES)
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO
OMELETE
SALADA DE PEPINO
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTAS PICADAS



ACHOCOLATADO
ED. INF. : VIT. DE FRUTAS
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

SEXTA-FEIRA 13 FEVEREIRO

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO DE LEITE, MANTEIGA
E DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



FRANGO AO MOLHO (S/ OSSO)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA COZIDA
VAGEM C/ CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
COM GRÃO DE BICO
SUCO DE FRUTA
ARROZ DOCE
ED. INF.: FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO
PRATO
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

21/01/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99123 - 1551