

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA 16 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE, MANTEIGA
E DOCE DE FRUTA CASEIRO
FRUTA



FRANGO S/ OSSO C/ BATATA
ASSADA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
FAROFÁ CASEIRA
CENOURA PALITO REFOGADA
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



ALMOÇO

LANCHE

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA E
QUEIJO PRATO
FRUTA

TERÇA-FEIRA 17 MARÇO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VIT. DE FRUTAS
PÃO FRANCÊS
C/ MANTEIGA
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO
MILHO COZIDO
SALADA DE ALFACE
E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
EMPADÃO DE FRANGO
FRUTA

QUARTA-FEIRA 18 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



PEITO DE FRANGO NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA AO SUGO
SELETA DE LEGUMES
SALADA DE ALFACE LISA
COM BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



CHÁ MATE C/ LIMÃO
CUP CAKE DE CENOURA
FRUTA

QUINTA-FEIRA 19 MARÇO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE QUEIJO E
TOMATE E MILHO
FRUTA

SEXTA-FEIRA 20 MARÇO

SUCO DE FRUTA
BOLO DE FUBÁ
FRUTA



NHOQUE À BOLONHESA
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO CARIOQUINHA
OMELETE
MINI TALOS COUVE-FLOR
SALADA ALFACE CRESPA,
RÚCULA
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
SALADA DE FRUTAS



ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/02/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728