

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA 02 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



FRICASSÊ DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA AO FORNO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
PRATO
FRUTA

TERÇA-FEIRA 03 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA
FRUTA



PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA C/ CENOURA PALITO
OVOS MEXIDOS C/ TOMATE
PICADO
SALADA DE ALFACE LISA
E MILHO
SUCO DE FRUTA
SALADA DE FRUTAS



SUCO DE FRUTA
SALGADO DE FRANGO
FRUTA

QUARTA-FEIRA 04 MARÇO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



CARNE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



CHÁ MATE C/ LIMÃO
BOLO DE CENOURA
FRUTA

QUINTA-FEIRA 05 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PANQUEQUINHA DE BANANA
E DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



ACHOCOLATADO
PIPOCA SALGADA
ED. INF: VITAMINA E BOL.
MISTAS
FRUTA

SEXTA-FEIRA 06 MARÇO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



SOBRECOXA DE FRANGO
ASSADO (S OSSO)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA DOCE ASSADA C
AZEITE
CENOURA PALITO C/ CHEIRO
VERDE
SALADA DE ALFACE ROXA
C/ TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/02/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728