

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
23 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO CASEIRO
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



STROGONOFF DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALITO ASSADO C/
AZEITE
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
ESFIHA DE CARNE
FRUTA

TERÇA-FEIRA
24 MARÇO

CHÁ DE HIBISCO E MAÇÃ
BOLO DE BANANA
FRUTA



FRANGO AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA ALFACE AMERICANA
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANT. E
QUEIJO PRATO
FRUTA

QUARTA-FEIRA
25 MARÇO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA
FRUTA



MADALENA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
VAGEM E CENOURA
SALADA DE ALFACE
C/ PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



CHÁ
ENROLADINHO C/ FRANGO
FRUTA

QUINTA-FEIRA
26 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE, MANTEIGA
E DOCE DE FRUTA CASEIRO
FRUTA



PEITO DE FRANGO NA CHAPA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO NA MANTEIGA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA ALFACE AMERICANA
C/ MILHO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
SAGU C/ CREME BELGA
SEPARADO
ED. INF 2 E 3.: FRUTA



CHÁ
BOLO CHOCOLATE C/ GOTAS
CHOCOLATE
FRUTA

SEXTA-FEIRA
27 MARÇO

LEITE
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
OVOS COZIDOS
FRUTA



PEIXE À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA C/ CENOURA AO
FORNO
CHUCHU REFOGADO
OVOS COZIDOS
SALADA DE ALFACE E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTAS PICADAS



SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO (C/ REQUEIJÃO)
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/02/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728