

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
30 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



ALMÔNDEGAS/ BOLINHOS DE
CARNE
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO
MILHO COZIDO
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA
FRUTA/ ÁGUA



LANCHE

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
31 MARÇO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



PORCO ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OMELETE
FAROFÁ CASEIRA
SALADA DE ALFACE
E TOMATE
SUCO DE FRUTA
FRUTA/ ÁGUA



CHÁ CAPIM LIMÃO
BOLO FORMIGUEIRO
FRUTA

QUARTA-FEIRA
01 ABRIL



QUINTA-FEIRA
02 ABRIL



SEXTA-FEIRA
03 ABRIL



Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/02/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728