

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA 09 MARÇO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO CASEIRO
COM MANTEIGA
FRUTA



TERÇA-FEIRA 10 MARÇO

SUCO DE FRUTA
BOLO DE LARANJA
FRUTA



QUARTA-FEIRA 11 MARÇO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



QUINTA-FEIRA 12 MARÇO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



SEXTA-FEIRA 13 MARÇO

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO DE LEITE, MANTEIGA
E DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



ALMOÇO

LASANHA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OVOS MEXIDOS
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
RÚCULA E TOMATE PICADO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



FRANGO À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE
MILHO COZIDO
SALADA DE ALFACE CRESPA
E LARANJA PICADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
CANJICA



CUPIM ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
FAROFA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



COXA DE FRANGO AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA
VAGEM C/ CENOURA PALITO
SALADA DE ALFACE
E PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



YAKISSOBA DE CARNE (S/
PIMENTÕES)
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO
OMELETE
SALADA DE ACELGA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTAS PICADAS



LANCHE

SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO
PRATO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
Hamburguer caseiro
FRUTA

SUCO DE FRUTA
BOLO MÁRMORE
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/02/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728