

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
20 ABRIL

TERÇA-FEIRA
21 ABRIL

QUARTA-FEIRA
22 ABRIL

QUINTA-FEIRA
23 ABRIL

SEXTA-FEIRA
24 ABRIL



ALMOÇO

RECESSO

FERIADO

FRANGO AO MOLHO (S/ OSSO)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA COZIDA
VAGEM C/ CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
COM GRÃO DE BICO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA

ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO NA MANTEIGA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA ALFACE AMERICANA
C/ MILHO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
SAGU C/ CREME BELGA
SEPARADO
ED. INF 2 E 3.: FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA
PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA C/ CENOURA AO
FORNO
CHUCHU REFOGADO
OVOS COZIDOS
SALADA DE ALFACE E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTAS PICADAS

LANCHE



SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO (C/ REQUEIJÃO)
FRUTA

SUCO DE FRUTA
BOLO DE CHOCOLATE
FRUTA

CHÁ HIBISCO E MAÇÃ
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/03/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728