

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
27 ABRIL

SUCO DE FRUTA
PANQUEQUINHA DE BANANA
E DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



FRANGO AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA ALFACE AMERICANA
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



ALMOÇO

LANCHE

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANT. E
QUEIJO PRATO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
28 ABRIL

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO
FRUTA



STROGONOFF DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALITO ASSADO C/
AZEITE
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
ESFIHA DE CARNE
FRUTA

QUARTA-FEIRA
29 ABRIL

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



CARNE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA
CHUCHU REFOGADO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



CHÁ MATE C/ LIMÃO
BOLO MÁRMORE
FRUTA

QUINTA-FEIRA
30 ABRIL

CHÁ MATE C/ LIMÃO
BOLO DE BANANA
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE FRANGO
FRUTA

SEXTA-FEIRA
03 ABRIL



Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/03/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728