

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
06 ABRIL

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO CASEIRO
COM MANTEIGA
FRUTA



TERÇA-FEIRA
07 ABRIL

CHÁ CAPIM LIMÃO
BOLO DE LARANJA
FRUTA



QUARTA-FEIRA
08 ABRIL

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



QUINTA-FEIRA
09 ABRIL

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA OU REQUEIJÃO
FRUTA



SEXTA-FEIRA
10 ABRIL

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS COZIDOS
FRUTA



ALMOÇO

ISCAS ACEBOLADAS
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ACELGA
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



PEIXE À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA PALITO NO FORNO
MILHO COZIDO
SALADA DE ALFACE
E BETERRABA RALADA FINA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



PEITO DE FRANGO NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE
CHUCHU E CENOURA
REFOGADA
SALADA DE ALFACE CRESPA
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



ESCONDIDINHO À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OVOS MEXIDOS
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
E PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



CUPIM ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
FAROFA
CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
SALADA DE FRUTAS



LANCHE

SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
Hamburguer caseiro
FRUTA

SUCO DE FRUTA
BOLO DE FUBÁ
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO
PRATO
FRUTA

CHÁ MATE C/ LIMÃO
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/03/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728