

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
30 MARÇO



TERÇA-FEIRA
31 MARÇO



QUARTA-FEIRA
01 ABRIL



QUINTA-FEIRA
02 ABRIL



SEXTA-FEIRA
03 ABRIL



ALMOÇO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PANQUEQUINHA DE BANANA
E DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA

FRICASSÊ DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
PURÊ DE BATATA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
SALADA DE FRUTA

COXA DE FRANGO S/ OSSO
ASSADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA/ MOLHO AO SUGO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE AMERICANA,
RÚCULA E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
PUDIM DE CHOC. C/ GRANUL CHOC
MISTO
(para todas as crianças)

FERIADO

LANCHE



SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE QUEIJO E
TOMATE
FRUTA

CHÁ MATE C/ LIMÃO
PIPOCA SALGADA
NIVEIS 2 E 3: BOLACHAS
MISTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/03/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728