

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
01 JUNHO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



TERÇA-FEIRA
02 JUNHO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA
FRUTA



QUARTA-FEIRA
03 JUNHO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



QUINTA-FEIRA
04 JUNHO



SEXTA-FEIRA
05 JUNHO



ALMOÇO

ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALITO AO FORNO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



BOLINHOS DE CARNE/ MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
POLENTA
CENOURA REFOGADA
SALADA DE ALFACE
RÚCULA E TOMATE PICADO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



PEITO DE FRANGO NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO/ MOLHO BRANCO
BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE LISA
E PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
SALADA DE FRUTAS



FERIADO



RECESSO



LANCHE

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
PRATO
FRUTA

CHÁ MATE C/ LIMÃO
BOLO FORMIGUEIRO
FRUTA

ACHOCOLATADO
PIPOCA SALGADA
ED. INF: BOLACHAS MISTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/05/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728