

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
08 JUNHO

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO DE LEITE, MANTEIGA
OU REQUEIJÃO
FRUTA



PANQUECA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OMELETE C/ QUEIJO
MILHO VERDE COZIDO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
09 JUNHO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO CASEIRO
COM MANTEIGA
FRUTA



FRICASSÊ DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
PURÊ DE BATATA
BETERRABA REFOGADA
SALADA DE ALFACE CRESPA
E PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
Hamburguer caseiro
FRUTA

QUARTA-FEIRA
10 JUNHO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



CUPIM ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
FAROFA
COUVE-FLORES
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO
PRATO
FRUTA

QUINTA-FEIRA
11 JUNHO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



FRANGO AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTE
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTAS PICADAS



ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

SEXTA-FEIRA
12 JUNHO

SUCO DE FRUTA
PANQUECA DE BANANA
E DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE ASSADA C
AZEITE
CENOURA PALITO C/ CHEIRO
VERDE
SALADA DE ALFACE ROXA
C/ TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
CANJICA
ED. INF 2 E 3.: FRUTA



CHÁ
BOLO DE LARANJA
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/05/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728