

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
15 JUNHO

SUCO DE FRUTA  
PÃO DE LEITE, MANTEIGA  
E DOCE DE FRUTA CASEIRO  
FRUTA



SOBRECOXA S/ OSSO C/  
BATATA ASSADA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
FAROFA CASEIRA  
MINI TALOS BRÓCOLIS  
SALADA ALFACE AMERICANA  
COM PEPINO  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA  
BURACO QUENTE  
(Pão com molho carne moída)  
FRUTA

TERÇA-FEIRA  
16 JUNHO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA  
E OVOS MEXIDOS  
FRUTA



LASANHA À BOLONHESA  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
OMELETE  
MINI TALOS COUVE-FLORES  
SALADA ALFACE CRESPA,  
RÚCULA  
E CENOURA RALADA  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
PUDIM DE COCO C/ CALDA DE  
MORANGO  
ED. INF 2 E 3.: FRUTA



SUCO DE FRUTA  
EMPADÃO DE FRANGO  
FRUTA

QUARTA-FEIRA  
17 JUNHO

ACHOCOLATADO  
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/  
CACAU  
PÃO FRANCÊS  
C/ MANTEIGA  
FRUTA



CARNE AO MOLHO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
PURÊ DE BATATA  
CENOURA PALITO REFOGADA  
SALADA DE ALFACE  
E TOMATE  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
FRUTA



CHÁ MATE C/ LIMÃO  
BOLO DE MILHO VERDE  
FRUTA

QUINTA-FEIRA  
18 JUNHO

SUCO DE FRUTA  
BOLO DE CENOURA  
FRUTA



PEITO DE FRANGO NA  
MANTEIGA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
POLENTE AO SUGO  
SELETA DE LEGUMES  
SALADA DE ALFACE LISA  
COM BETERRABA RALADA  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
PÃO DE QUEIJO  
FRUTA

SEXTA-FEIRA  
20 JUNHO

LEITE  
SUCRILHOS/ GRANOLA  
BANANA



YAKISSOBA DE CARNE  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
MACARRÃO  
CHUCHU  
SALADA DE ALFACE ROXA  
E TOMATE CEREJA  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
SALADA DE FRUTAS



ACHOCOLATADO  
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/  
CACAU  
BOLACHAS MISTAS  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/05/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728