

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
29 JUNHO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



CARNE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO
BRÓCOLIS
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



LANCHE

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
30 JUNHO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA

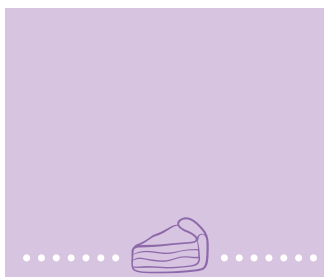


PORCO ASSADO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OVOS MEXIDOS
FAROFÁ CASEIRA
SALADA DE ALFACE
E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



CHÁ CAPIM LIMÃO
BOLO DE MAÇÃ E MASCAVO
FRUTA

QUARTA-FEIRA
01 JULHO



QUINTA-FEIRA
02 JULHO



SEXTA-FEIRA
03 JULHO



Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/05/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728