

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
04 MAIO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO DE LEITE
COM MANTEIGA
FRUTA



TERÇA-FEIRA
05 MAIO

CHÁ CAPIM LIMÃO
BOLO DE CENOURA
FRUTA



QUARTA-FEIRA
06 MAIO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS COZIDOS
FRUTA



QUINTA-FEIRA
07 MAIO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



SEXTA-FEIRA
08 MAIO

SUCO DE FRUTA
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA OU REQUEIJÃO
FRUTA



ALMOÇO

PANQUECA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
E PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



PEITO DE FRANGO NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO/ MOLHO SUGO
MILHO COZIDO
SALADA DE ALFACE
E BETERRABA RALADA FINA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



ISCAS ACEBOLADAS
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE ASSADA
MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA DE ACELGA
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SOBRECOXAS S/ OSSO C/ BATATA
AO FORNO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA

CENOURA PALITO REFOGADA
SALADA DE ALFACE
E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



PEIXE À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA RÚSTICA
MINI TALOS DE BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
OVO COZIDO E TOMATE
CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
SALADA DE FRUTAS



LANCHE

SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE QUEIJO E
MILHO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
BOLO DE FUBÁ
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ QUEIJO
PRATO
FRUTA

CHÁ MATE
PIPOCA SALGADA
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
NIVEIS 2 E 3: BOLACHAS MISTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/04/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728