

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
11 MAIO

SUCO DE FRUTA  
PÃO CASEIRO C/ MANTEIGA  
E DOCE DE FRUTA CASEIRO  
FRUTA



FRICASSÊ DE FRANGO (e só  
desfiado)  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
PURÊ DE BATATA  
QUIABO REFOGADO  
SALADA DE ALFACE LISA  
E TOMATE  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA E  
QUEIJO PRATO  
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

TERÇA-FEIRA  
12 MAIO

ACHOCOLATADO  
ED. INF. : VIT. DE FRUTAS  
PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA  
FRUTA



LASANHA À BOLONHESA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
OMELETE  
MINI TALOS COUVE-FLORES  
SALADA ALFACE CRESPA,  
RÚCULA  
E CENOURA RALADA  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
SALADA DE FRUTAS



SUCO DE FRUTA  
EMPADÃO DE FRANGO  
FRUTA

QUARTA-FEIRA  
13 MAIO

CHÁ  
BOLO DE MAÇÃ E AVEIA  
FRUTA



CARNE AO MOLHO (pouco sem  
molho)  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
PURÊ  
CENOURA C/ MILHO COZIDO  
SALADA DE ALFACE  
E PEPINO  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
SAGU C/ CREME BELGA  
SEPARADO  
ED. INF 2 E 3.: FRUTA



ACHOCOLATADO  
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/  
CACAU  
BOLACHAS MISTAS  
FRUTA

QUINTA-FEIRA  
14 MAIO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA  
E OVOS MEXIDOS  
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA  
MANTEIGA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
MACARRÃO/ MOLHO BRANCO  
MINI TALOS BRÓCOLIS  
SALADA DE ALFACE ROXA  
E TOMATE CEREJA  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
MINI X-SALADA  
Hamburguer caseiro  
FRUTA

SEXTA-FEIRA  
15 MAIO

LEITE  
SUCRILHOS/ GRANOLA  
BANANA



PORCO ASSADO  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
FAROFA  
BETERRABA COZIDA  
SALADA DE ALFACE LISA  
C/ MILHO  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
FRUTA



CHÁ DE CAPIM LIMÃO  
BOLO MÁRMORE  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/04/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728