

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
18 MAIO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO
FRUTA



STROGONOFF DE CARNE (e sem
molho)

ARROZ

FEIJÃO PRETO

BATATA COZIDA/ BATATA

PALHA (servir)

BETERRABA COZIDA

SALADA DE ALFACE ROXA

E PEPINO

SUCO DE FRUTA/ ÁGUA

FRUTA



ALMOÇO

LANCHE

SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE FRANGO E
REQUEIJÃO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
19 MAIO

SUCO DE FRUTA
BOLO DE BANANA C/ AÇ.
MASCAMO
FRUTA



PEIXE GRELHADO

ARROZ

FEIJÃO CARIOQUINHA

BATATA RÚSTICA

MILHO COZIDO

SALADA DE ALFACE

AMERICANA

E TOMATE CEREJA

SUCO DE FRUTA/ ÁGUA

FRUTA



ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

QUARTA-FEIRA
20 MAIO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE, MANTEIGA
E DOCE DE FRUTA CASEIRO
FRUTA



PEITO DE FRANGO NA

MANTEIGA

ARROZ

FEIJÃO PRETO

POLENTA AO SUGO

VAGEM C/ CENOURA

REFOGADA

SALADA DE ALFACE ROXA

E GRÃO DE BICO

SUCO DE FRUTA/ ÁGUA

FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA E
QUEIJO PRATO
FRUTA

QUINTA-FEIRA
21 MAIO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
OVOS COZIDOS
FRUTA



BOLINHO DE CARNE/ MOLHO

ARROZ

FEIJÃO CARIOQUINHA

MACARRÃO

CHUCHU REFOGADO

SALADA ACELGA

C/ CENOURA RALADA

SUCO DE FRUTA/ ÁGUA

FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO DE LARANJA
FRUTA

SEXTA-FEIRA
22 MAIO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO CASEIRO C/ MANTEIGA
FRUTA



SOBRECOXA FRANGO S/ OSSO

ASSADO

ARROZ

FEIJÃO PRETO

BATATA DOCE ASSADA

MINI TALOS COUVE-FLORES E

BRÓCOLIS

SALADA ALFACE AMERICANA

E TOMATE

SUCO DE FRUTA/ ÁGUA

FRUTAS PICADAS



CHÁ HIBISCO E MAÇÃ
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/04/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728