

## CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA  
25 MAIO

SUCO DE FRUTA  
PANQUEQUINHA DE BANANA  
E DOCE CASEIRO DE FRUTA  
FRUTA



FRANGO AO MOLHO (pouco  
sem molho)  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
POLENTA  
MINI TALOS DE COUVE FLOR  
SALADA ALFACE AMERICANA  
E CENOURA RALADA  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
PUDIM DE BAUNILHA CASEIRO  
ED. INF 2 E 3.: FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS C/ MANT. E  
QUEIJO PRATO  
FRUTA

TERÇA-FEIRA  
26 MAIO

ACHOCOLATADO  
ED. INF. : VITAMINA DE  
FRUTAS  
PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO  
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA  
MANTEIGA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA PALITO ASSADA  
MINI TALOS BRÓCOLIS  
SALADA ALFACE  
C/ MILHO  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
ENROLADINHO DE FRANGO  
FRUTA

QUARTA-FEIRA  
27 MAIO

LEITE  
SUCRILHOS/ GRANOLA  
BANANA



PEITO DE FRANGO NA CHAPA  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
BATATA DOCE ASSADA  
CENOURA COZIDA  
SALADA DE ALFACE ROXA  
E TOMATE CEREJA  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
FRUTA



SUCO DE FRUTA  
ESFIHA DE CARNE  
FRUTA

QUINTA-FEIRA  
28 MAIO

CHÁ MATE C/ LIMÃO  
BOLO DE FUBÁ C/ COCO  
FRUTA



CARNE AO MOLHO (pouco sem  
molho)  
ARROZ/ INTEGRAL (oferecer)  
FEIJÃO PRETO  
PURÊ DE BATATA  
BETERRABA COZIDA  
SALADA DE ALFACE  
E TOMATE  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
FRUTA



ACHOCOLATADO  
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/  
CACAU  
BOLACHAS MISTAS  
FRUTA

SEXTA-FEIRA  
29 MAIO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA  
E OVOS MEXIDOS  
FRUTA



CARNE À BOLONHESA (pouco  
sem molho)  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
MACARRÃO  
CHUCHU REFOGADO  
SALADA DE ALFACE  
AMERICANA  
E RÚCULA  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
SALADA DE FRUTAS



CHÁ MATE C/ LIMÃO  
BOLO DE CENOURA  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

27/04/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728