

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE

SEGUNDA-FEIRA
29 JUNHO

TERÇA-FEIRA
30 JUNHO

QUARTA-FEIRA
01 JULHO

QUINTA-FEIRA
02 JULHO

SEXTA-FEIRA
03 JULHO



CHÁ
MINGAU DE AVEIA
(servir Canela)
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS
C/ MANTEIGA E DOCE CASEIRO
DE FRUTAS
FRUTA

CHÁ
BOLO DE MILHO
FRUTA

PEITO DE FRANGO À
MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
PURÊ DE BATATA/ MOLHO AO
SUGO
MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA
FRUTA

CARNE DESFIADA AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
BETERRABA
SALADA DE ALFACE
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA
FRUTA

PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALITO ASSADA C/
AZEITE
CENOURA PALITO C/ CHEIRO
VERDE
SALADA DE ALFACE ROXA
C/ TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTAS PICADAS

SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE C/ MANT. E
QUEIJO PRATO
FRUTA

CHÁ MATE
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

22/06/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728