

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA 27 JULHO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE, MANTEIGA
E DOCE DE FRUTA CASEIRO
FRUTA



SOBRECOSA S/ OSSO C/
BATATA ASSADA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
FAROFÁ CASEIRA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BURACO QUENTE
(Pão com molho carne moída)
FRUTA

TERÇA-FEIRA 28 JULHO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS COZIDOS
FRUTA



PEIXE À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
CHUCHU REFOGADO
SALADA ALFACE CRESPA,
RÚCULA
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE DE REQUEIJÃO E
QUEIJO PRATO
FRUTA

QUARTA-FEIRA 29 JULHO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO C/ MANTEIGA
FRUTA



LASANHA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OMELETE
MINI TALOS COUVE-FLOR
SALADA DE ALFACE
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



CHÁ MATE C/ LIMÃO
BOLO CENOURA C/ GOTAS
CHOCOLATE
FRUTA

QUINTA-FEIRA 30 JULHO

CHÁ DE CIDREIRA
BOLO DE LARANJA
FRUTA



YAKISSOBA DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO SIMPLES
BETERRABA REFOGADA
SALADA DE ALFACE LISA
COM TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
ARROZ DOCE
ED. INF 2 E 3.: FRUTA



ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

SEXTA-FEIRA 31 JULHO

SUCO DE FRUTA
PANQUECA DE BANANA
E DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



STROGONOFF DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA ASSADA/ PALHA
CENOURA C/ BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE ROXA
C/ TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
SALADA DE FRUTAS



CHÁ
PIPOCA
ED. INF. : BOLACHAS MISTAS
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

22/06/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728