

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
13 JULHO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



TERÇA-FEIRA
14 JULHO

ACHOCOLATADO
ED. INF.: ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJÃO
FRUTA



QUARTA-FEIRA
15 JULHO

CHÁ
CUP CAKE DE CHOCOLATE
FRUTA



QUINTA-FEIRA
16 JULHO

SUCO DE FRUTA
PÃO CASEIRO C/ MANTEIGA
E DOCE DE FRUTA CASEIRO
FRUTA



SEXTA-FEIRA
17 JULHO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



ALMOÇO

CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO
PURÊ DE BATATA
SALADA DE ALFACE
E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
ABACAXI E MELÃO



ISCAS DE PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO
MACARRÃO/ MOLHO
SALADA DE ALFACE
E PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
PUDIM DE CHOCOLATE



CARNE SUÍNA ASSADA
ARROZ
FEIJÃO
FAROFA
LASANHA À BOLONHESA
SALADA DE ALFACE E RÚCULA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
MANGA C/ MORANGO



FRANGO AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO
POLENTA
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



ISCAS DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO
BATATA ASSADA C/ AZEITE
COUVE-FLOR
SALADA DE PEPINO E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
MELANCIA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS C/ MANT. E
QUEIJO PRATO
FRUTA

CHÁ DE CAPIM LIMÃO
BOLO DE MIMOSA
FRUTA

SUCO DE FRUTA
CACHORRO QUENTE
NÍVEIS 2 E 3: PÃO DE LEITE C/
OVO COZIDO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MISTO QUENTE
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF.: ACHOCOLATADO C/
CACAU
PIPOCA
NÍVEIS 2,3 E 4:
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

26/05/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728