

## CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

### CAFÉ DA MANHÃ

#### SEGUNDA-FEIRA 20 JULHO

ACHOCOLATADO  
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/  
CACAU  
PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA  
FRUTA



#### TERÇA-FEIRA 21 JULHO

LEITE  
SUCRILHOS/ GRANNOLA  
BANANA



#### QUARTA-FEIRA 22 JULHO

CHÁ  
PANQUECA DE AVEIA E  
BANANA

FRUTA



#### QUINTA-FEIRA 23 JULHO

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA  
E OVOS MEXIDOS  
FRUTA



#### SEXTA-FEIRA 24 JULHO

SUCO DE FRUTA  
PÃO CASEIRO, MANTEIGA  
E DOCE CASEIRO DE FRUTA  
FRUTA



### ALMOÇO

FRALDINHA AO FORNO  
ARROZ  
FEIJÃO  
MACARRÃO / MOLHO  
SALADA DE ALFACE  
E TOMATE  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
MANGA C/ MORANGO



FRANGO À MILANESA  
ARROZ  
FEIJÃO  
LASANHA AO SUGO  
CENOURA REFOGADA  
SALADA DE ALFACE E PEPINO  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
SAGU



ISCAS DE CARNE NA MANTEIGA  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
MACARRÃO/ MOLHO BRANCO C/  
OVOS  
COUVE-FLORES  
SALADA DE ALFACE ROXA  
E TOMATE  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
SAGU C/ CREME BELGA SEPARADO  
ED. INF 2 E 3.: FRUTA



FRANGO NA CHAPA  
ARROZ  
FEIJÃO PRETO  
BATATA RÚSTICA  
MILHO VERDE COZIDO  
SALADA DE ALFACE  
AMERICANA  
CENOURA RALADA  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
FRUTA



PANQUECA À BOLONHESA  
ARROZ  
FEIJÃO CARIOQUINHA  
OVOS MEXIDOS  
CENOURA PALITO C/ CHEIRO  
VERDE  
SALADA DE ALFACE  
E BETERRABA RALADA  
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA  
FRUTA



### LANCHE

SUCO DE FRUTA  
X-SALADA  
FRUTA

ACHOCOLATADO  
ED. INF.: ACHOCOLATADO C/  
CACAU  
PÃO DE QUEIJO  
FRUTA

SUCO DE FRUTA  
PÃO FRANCÊS C/ MANT. E  
QUEIJO PRATO  
FRUTA

CHÁ  
BOLO MÁRMORE  
FRUTA

ACHOCOLATADO  
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/  
CACAU  
BOLACHAS MISTAS  
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

\*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

22/06/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728