

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
31 AGOSTO

TERÇA-FEIRA
01 SETEMBRO

QUARTA-FEIRA
02 SETEMBRO

QUINTA-FEIRA
03 SETEMBRO

SEXTA-FEIRA
04 SETEMBRO

ALMOÇO

LANCHE

DIA DA COMEMORAÇÃO 7 DE SETEMBRO

CHÁ MATE/ VITAMINA DE
ABACATE
PÃO DE LEITE
C/ MANTEIGA
BANANA

FEIJOADA (CARNE E LINGUIÇA)
ARROZ
FAROFÁ CASEIRA
OVOS FRITOS
COUVE REFOGADA
SALADA DE ALFACE E MILHO
TOMATE EM RODELAS
SUCO DE LARANJA / ÁGUA
MANGA PICADA C/ UVA
VERDE

SUCO DE FRUTA
BOLO DE FUBÁ C/ GOIABADA
FRUTA

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
OU REQUEIJÃO
FRUTA

CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
POLENTA
CENOURA C/ ERVILHA
REFOGADA
SALADA DE ALFACE
E BETERRABA RALADA
LIMONADA / ÁGUA
FRUTA

SUCO DE FRUTA
ESFIHA DE CARNE
FRUTA

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA

PEITO DE FRANGO NA MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA PALITO AO FORNO
BETERRABA
SALADA DE ALFACE LISA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA

CHÁ
MINI PIZZA DE QUEIJO E
MILHO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
BOLO DE MAÇÃ C/ AVEIA
FRUTA

ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA/ MOLHO
SUGO
COUVE-FLORES
SALADA DE ALFACE LISA
C/ CENOURA E RABANETE
RALADOS
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTAS PICADAS

ACHOCOLATADO
ED. INF.: ACHOCOLATADO C/
CACAU
BISCOITO DE POLVILHO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/08/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728