

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE

SEGUNDA-FEIRA 07 SETEMBRO	TERÇA-FEIRA 08 SETEMBRO	QUARTA-FEIRA 09 SETEMBRO	QUINTA-FEIRA 10 SETEMBRO	SEXTA-FEIRA 11 SETEMBRO
				
FERIADO	FERIADO	LEITE SUCRILHOS/ GRANOLA BANANA ALMÔNDEGAS (C/ E S/ MOLHO) ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA MACARRÃO PENNE BETERRABA SALADA DE ALFACE AMERICANA CENOURA RALADA SUCO DE FRUTA/ ÁGUA PUDIM DE CHOCOLATE C/ GRANULADO ED. INF 2 E 3.: FRUTA	SUCO DE FRUTA PANQUECA DE BANANA E DOCE CASEIRO DE FRUTA FRUTA CARNE ASSADA ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFÁ COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE ROXA E PEPINO SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	SUCO DE FRUTA PÃO FRANCÊS, MANTEIGA E OVOS MEXIDOS FRUTA PEIXE GRELHADO ARROZ FEIJÃO PRETO BATATA RÚSTICA BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE ROXA OVOS COZIDOS E TOMATE CEREJA SUCO DE FRUTA/ ÁGUA SALADA DE FRUTAS
				
		SUCO DE FRUTA SANDUÍCHE NATURAL DE FRANGO FRUTA	ACHOCOLATADO ED. INF. : ACHOCOLATADO C/ CACAU BOLACHAS MISTAS FRUTA	CHÁ BOLO MÁRMORE FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/08/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728