

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
14 SETEMBRO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



TERÇA-FEIRA
15 SETEMBRO

CHÁ CAPIM LIMÃO
PÃO DE LEITE, MANTEIGA
E DOCE DE FRUTA CASEIRO
FRUTA



QUARTA-FEIRA
16 SETEMBRO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
FRUTA



QUINTA-FEIRA
17 SETEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



SEXTA-FEIRA
18 SETEMBRO

SUCO DE FRUTA
BOLO DE LARANJA
FRUTA



ALMOÇO

SOBRECORA S/ OSSO C/
BATATA ASSADA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
FAROFÁ CASEIRA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA ALFACE AMERICANA
COM BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



CARNE AO MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
SELETA DE LEGUMES
SALADA DE ALFACE
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



PEITO DE FRANGO NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
AIPIM DE FORNO
CENOURA PALITO REFOGADA
SALADA DE ALFACE LISA
E PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



LASANHA À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
RISOTO DE FRANGO
MINI TALOS COUVE-FLOR
SALADA ALFACE CRESPA
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
SALADA DE FRUTAS



YAKISSOBA DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO ESPAGUETE
BETERRABA REFOGADA
SALADA DE ALFACE ROXA
E PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



LANCHE

CHÁ MATE C/ LIMÃO
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
BOLO DE MILHO VERDE
FRUTA

SUCO DE FRUTA
BURACO QUENTE
(Pão com molho carne moída)
FRUTA

SUCO DE FRUTA
TORTA SALGADA FRANGO E
LEGUMES
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/08/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728