

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
21 SETEMBRO

LEITE
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
OVOS MEXIDOS
FRUTA



ISCAS DE FRANGO NA CHAPA/
MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO ESPAGUETE NA
MANTEIGA
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO (C/ REQUEIJÃO)
FRUTA

TERÇA-FEIRA
22 SETEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO CASEIRO
C/ REQUEIJÃO
FRUTA



PEIXE À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA AO Forno
CENOURA E MILHO REFOGADO
SALADA DE ALFACE, TOMATE
E OVOS COZIDOS
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE CARNE
FRUTA

QUARTA-FEIRA
23 SETEMBRO

CHÁ CAPIM LIMÃO
BOLO DE BANANA E
MASCADO
FRUTA



STROGONOFF DE FRANGO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
BATATA PALHA
BRÓCOLIS
SALADA ALFACE AMERICANA
E BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTAS PICADAS



ACHOCOLATADO
PÃO FRANCÊS C/ MANT. E
QUEIJO PRATO
FRUTA

QUINTA-FEIRA
24 SETEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE, MANTEIGA
E DOCE DE FRUTA CASEIRO
FRUTA



CARNE À BOLONHESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO PENNE
CHUCHU E CENOURA NA
MANTEIGA
SALADA DE ALFACE
C/ PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
BOLO DE CENOURA C/ GOTAS
DE CHOCOLATE
FRUTA

SEXTA-FEIRA
25 SETEMBRO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA
FRUTA



COXA DE FRANGO NA CHAPA
DESOSSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
PURÊ DE BATATA/ MOLHO
SUGO
BETERRABA COZIDA
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
SAGU C/ CREME (OPCIONAL)
ED. INF 2 E 3: FRUTA



CHÁ
PIPOCA SALGADA
NÍVEL 2 E 3: BOLACHAS MISTAS
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/08/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728