

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
28 SETEMBRO

ACHOCOLATADO/ VITAMINA
DE ABACATE
ED. INF. : VITAMINA DE
ABACATE
PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO
FRUTA



TERÇA-FEIRA
29 SETEMBRO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



QUARTA-FEIRA
30 SETEMBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS COZIDOS
FRUTA



QUINTA-FEIRA
01 OUTUBRO



SEXTA-FEIRA
02 OUTUBRO



ALMOÇO

ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO PENNE/ MOLHO
BRANCO
BRÓCOLIS
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



PANQUECA DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OVOS FRITOS
ABOBRINHA REFOGADA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E RÚCULA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
CANJICA
ED. INF. 2 E 3: FRUTA



COXA DE FRANGO AO MOLHO
(DESOSSADA)
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO ESPAGUETE NA
MANTEIGA
CENOURA REFOGADA
SALADA DE ALFACE
RÚCULA E TOMATE PICADO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
PRATO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
MINI X-SALADA
Hamburguer caseiro
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO DE QUEIJO
FRUTA



Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/08/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728