

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
05 OUTUBRO

SUCO DE LARANJA
PÃO FRANCÊS ; MANTEIGA
DOCE DE LEITE / MORTADELA
FRUTA



COXA DESOSSADA ASSADA (ED.
INF.)
TULIPA ASSADA (ENSINO FUND.)
ARROZ / INTEGRAL (oferecer)
FEIJÃO PRETO
NHOQUE AO MOLHO DE TOMATE
CENOURA C/ CHUCHU REFOGADO
SALADA DE ALFACE ROXA
E PEPINO
LIMONADA/ ÁGUA
MELANCIA



ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

TERÇA-FEIRA
06 OUTUBRO

CAFÉ C/ LEITE; SUCO DE FRUTA
BOLO DE CHOCOLATE C/
MINICONFETES
FRUTA



FEIJOADA (CARNE E LINGUIÇA)
ARROZ
FAROFÁ CASEIRA
OVOS MEXIDOS
COUVE REFOGADA
SALADA DE ALFACE
TOMATE EM RODELAS
SUCO DE LARANJA / ÁGUA
GELATINA C/ IOGURTE DE
MORANGO



SUCO DE FRUTA
MINI HAMBURGUER
Hamburguer caseiro
FRUTA

QUARTA-FEIRA
07 OUTUBRO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



MINI PEITO DE FRANGO
EMPANADO ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
LASANHA DE FRIOS
QUIABO E CENOURA REFOGADA
SALADA DE ALFACE CRESPA
RÚCULA E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
MINI PIZZA DE QUEIJO E
ORÉGANO
FRUTA

QUINTA-FEIRA
08 OUTUBRO

VITAMINA DE MORANGO
PÃO DE QUEIJO
FRUTA



HAMBURGUER CASEIRO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA FRITA
MILHO REFOGADO
SALADA DE ALFACE
E BETERRABA COZIDA
SUCO DE MARACUJÁ/ ÁGUA
FRUTAS PICADAS



CHÁ MATE
PIPOCA
FRUTA

SEXTA-FEIRA
09 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
CACHORRO QUENTE
FRUTA



TILÁPIA À MILANESA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO (2 MOLHOS)
BRÓCOLIS
SALADA DE ACELGA
E CENOURA RALADA
SUCO DE MORANGO/ ÁGUA
PUDIM CASEIRO DE
CHOCOLATE



CHÁ
BOLO MÁRMORE
FRUTA

ALMOÇO

LANCHE

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/09/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728