

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE

SEGUNDA-FEIRA 12 OUTUBRO	TERÇA-FEIRA 13 OUTUBRO	QUARTA-FEIRA 14 OUTUBRO	QUINTA-FEIRA 15 OUTUBRO	SEXTA-FEIRA 16 OUTUBRO
		ACHOCOLATADO ED. INF. : ACHOCOLATADO C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJÃO FRUTA 	SUCO DE FRUTA PÃO CASEIRO, MANTEIGA E OVOS MEXIDOS FRUTA 	SUCO DE FRUTA PANQUEQUINHAS DE BANANA E DOCE DE FRUTA CASEIRO FRUTA 
FERIADO	FERIADO	ALMÔNDEGAS/ BOLINHOS S/ MOLHO ARROZ/ INTEGRAL (oferecer) FEIJÃO CARIOQUINHA MACARRÃO MILHO VERDE REFFOGADO SALADA DE ALFACE E TOMATE SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	PEITO DE FRANGO NA CHAPA/ MOLHO ARROZ FEIJÃO PRETO POLENTA SELETA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE LISA COM RABANETE RALADO SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS ARROZ FEIJÃO PRETO BATATA DOCE ASSADA MINI TALOS BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE ROXA E TOMATE CEREJA SUCO DE FRUTA/ ÁGUA SALADA DE FRUTA
		 SUCO DE FRUTA PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA E QUEIJO PRATO FRUTA	 SUCO DE FRUTA BOLO DE CENOURA FRUTA	 CHÁ DE CAPIM LIMÃO BOLACHAS MISTAS E AMANTEIGADAS FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/09/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728