

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
19 OUTUBRO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



TERÇA-FEIRA
20 OUTUBRO

CHÁ
BOLO DE MAÇÃ C/ AVEIA
FRUTA



QUARTA-FEIRA
21 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
OVOS MEXIDOS
FRUTA



QUINTA-FEIRA
22 OUTUBRO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
PÃO CASEIRO
C/ MANTEIGA
FRUTA



SEXTA-FEIRA
23 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO DE LEITE, MANTEIGA
OU REQUEIJÃO
FRUTA



ALMOÇO

CARNE MOÍDA REFOGADA/
MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA
MINI TALOS COUVE-FLOR
SALADA ALFACE CRESPA
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



PEIXE GRELHADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA C/ CENOURA AO
FORNO
CHUCHU REFOGADO
OVOS COZIDOS
SALADA DE ALFACE E PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



FRANGO S/ OSSO REFOGADO/
MOLHO
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
POLENTA
VAGEM C/ CENOURA COZIDA
SALADA DE ALFACE LISA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



ISCAS DE CARNE NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
MACARRÃO NA MANTEIGA
MILHO REFOGADO
ALFACE AMERICANA
SALADA MISTA C/ GRÃO DE
BICO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
PUDIM CASEIRO DE BAUNILHA
ED. INF 2 E 3.: FRUTA



PEITO DE FRANGO NA
MANTEIGA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA DOCE ASSADA
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE E RÚCULA
C/ TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTAS PICADAS



LANCHE

SUCO DE FRUTA
MISTO FRIO (C/ REQUEIJÃO)
FRUTA

ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
BOLACHAS DE POLVILHO
FRUTA

SUCO DE FRUTA
ENROLADINHO DE CARNE
FRUTA

SUCO DE FRUTA
SANDUÍCHE NATURAL DE
FRANGO
FRUTA

CHÁ MATE C/ LIMÃO
BOLO FORMIGUEIRO
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/09/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728