

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

CAFÉ DA MANHÃ

SEGUNDA-FEIRA
26 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PÃO FRANCÊS, MANTEIGA
E OVOS MEXIDOS
FRUTA



FRICASSÊ DE FRANGO C/
BATATA PALHA
(+ PEITO DE FRANGO
DESEFIADO SEP.)
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
PURÊ DE BATATA
MINI TALOS DE COUVE FLOR
SALADA ALFACE AMERICANA
E TOMATE
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



LANCHE

SUCO DE FRUTA
BURACO QUENTE
(Pão com molho carne moída)
FRUTA

TERÇA-FEIRA
27 OUTUBRO

ACHOCOLATADO
ED. INF. : VITAMINA DE
FRUTAS
PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO
FRUTA



CARNE ASSADO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
MACARRÃO/ MOLHO AO SUGO
MINI TALOS BRÓCOLIS
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
E CENOURA RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
TORTA SALGADA DE FRANGO
E LEGUMES
FRUTA

QUARTA-FEIRA
28 OUTUBRO

SUCO DE FRUTA
PANQUEQUINHA DE BANANA
E DOCE CASEIRO DE FRUTA
FRUTA



STROGONOFF DE CARNE/ S/
MOLHO
ARROZ
FEIJÃO PRETO
BATATA PALITO ASSADO C/
AZEITE
ABOBRINHA REFOGADA
SALADA DE ALFACE ROXA
E TOMATE CEREJA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



CHÁ MATE C/ LIMÃO
BOLO DE FUBÁ C/ GOIABADA
FRUTA

QUINTA-FEIRA
29 OUTUBRO

LEITE
SUCRILHOS/ GRANOLA
BANANA



FRANGO S/ OSSO C/ BATATA
ASSADA
ARROZ
FEIJÃO PRETO
FAROFÁ CASEIRA
CENOURA PALITO REFOGADA
SALADA ALFACE AMERICANA
COM PEPINO
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



SUCO DE FRUTA
PÃO DE QUEIJO
FRUTA

SEXTA-FEIRA
30 OUTUBRO

CHÁ MATE C/ LIMÃO
BOLO DE LARANJA
FRUTA



ESCONDIDINHO DE CARNE
ARROZ
FEIJÃO CARIOQUINHA
OVOS COZIDOS
CHUCHU REFOGADO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
RÚCULA E BETERRABA
RALADA
SUCO DE FRUTA/ ÁGUA
FRUTA



ACHOCOLATADO
ED. INF. : ACHOCOLATADO C/
CACAU
BOLACHAS MISTAS
FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.

As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.

Terão três opções de frutas servidas durante o dia.

O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por item de valor nutricional similar

Segunda opção: chá e bolacha salgada.

*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

25/09/2026

Angela B. N. Braun

CRN 8-234



CONTATO: (41) 99521 - 1728