COLÉGIO ERASTO GAERTNER
DESDE 1936

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

	SEGUNDA-FEIRA 02 NOVEMBRO	TERÇA-FEIRA 03 NOVEMBRO	QUARTA-FEIRA 04 NOVEMBRO	QUINTA-FEIRA 05 NOVEMBRO	SEXTA-FEIRA 06 NOVEMBRO
CAFÉ DA MANHÃ		SUCO DE FRUTA PÃO FRANCÊS, MANTEIGA E OVOS COZIDOS FRUTA	CHÁ BOLO DE MAÇÃ C/ AVEIA FRUTA	CAFÉ C/ LEITE; SUCO DE FRUTA PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO OU MANTEIGA FRUTA	LEITE SUCRILHOS/ GRANOLA BANANA
ALMOÇO		BOLO DE CARNE NO FORNO ARROZ FEIJÃO PRETO MACARRÃO/ MOLHO BRANCO REPOLHO REFOGADO SALADA DE ALFACE CRESPA E TOMATE LIMONADA/ ÁGUA FRUTA	COXA DESOSSADA ASSADA (ED. INF.) TULIPA ASSADA (ENSINO FUNDAMENTAL) ARROZ / INTEGRAL (oferecer) FEIJÃO CARIOQUINHA NHOQUE AO MOLHO DE TOMATE CENOURA C/ CHUCHU REFOGADO SALADA ALFACE AMERICANA E PEPINO SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	PORCO ASSADO ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA OVOS MEXIDOS FAROFA CASEIRA SALADA DE ALFACE RÚCULA E TOMATE SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	PEIXE GRELHADO ARROZ FEIJÃO PRETO BATATA RÚSTICA BRÓCOLIS SALADA MISTA C/ GRÃOS DE BICO E BETERRABA COZIDA SUCO DE FRUTA/ ÁGUA SAGU DE UVA/ CREME BELGA ED. INF 2 E 3.: FRUTA
LANCHE		SUCO DE FRUTA CALZONE DE QUEIJO FRUTA	SUCO DE FRUTA SALGADO DE CARNE FRUTA	SUCO DE FRUTA BOLO DE CHOCOLATE FRUTA	CHÁ MATE PIPOCA FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.
As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.
Terão três opções de frutas servidas durante o dia.
O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por ítem de valor nutricional similar
Segunda opção: chá e bolacha salgada.
*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

23/10/2026
Angela B. N. Braun
CRN 8-234

CONTATO: (41) 99521 - 1728