COLÉGIO ERASTO GAERTNER
DESDE 1936

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

	SEGUNDA-FEIRA 09 NOVEMBRO	TERÇA-FEIRA 10 NOVEMBRO	QUARTA-FEIRA 11 NOVEMBRO	QUINTA-FEIRA 12 NOVEMBRO	SEXTA-FEIRA 13 NOVEMBRO
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE FRUTA PÃO FRANCÊS ; MANTEIGA E DOCE CASEIRO DE FRUTA FRUTA	ACHOCOLATADO ED. INF. : ACHOCOLATADO C/ CACAU PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO; MANTEIGA FRUTA	CHÁ PÃO FRANCÊS, MANTEIGA E OVOS MEXIDOS FRUTA	LEITE SUCRILHOS/ GRANOLA BANANA	SUCO DE FRUTA BOLO DE CENOURA FRUTA
ALMOÇO	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS ARROZ FEIJÃO PRETO BATATA PALITO ASSADA C/ AZEITE MINI TALOS BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE ROXA E TOMATE CEREJA SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	FRICASSÊ DE FRANGO C/ BATATA PALHA (+ PEITO DE FRANGO DESFIADO SEP.) ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA PURÊ DE BATATA MINI TALOS DE COUVE FLOR SALADA DE ALFACE LISA E CENOURA RALADA SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	ALMÔNDEGAS/ BOLINHOS S/ MOLHO ARROZ FEIJÃO PRETO MACARRÃO MILHO VERDE REFOGADO SALADA DE ALFACE E PEPINO SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	COXA DE FRANGO NA CHAPA/ MOLHO ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA POLENTA SELETA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE ROXA E BETERRABA RALADA LIMONADA/ ÁGUA FRUTA	FEIJOADA (CARNE E LINGUIÇA) ARROZ FAROFA CASEIRA OVOS FRITOS COUVE REFOGADA SALADA DE ALFACE TOMATE EM RODELAS SUCO DE FRUTA / ÁGUA SALADA DE FRUTA
LANCHE	ACHOCOLATADO ED. INF. : ACHOCOLATADO C/ CACAU PÃO DE QUEIJO FRUTA	SUCO DE FRUTA BOLO MÁRMORE FRUTA	SUCO DE FRUTA PASTEL ASSADO DE FRANGO FRUTA	SUCO DE FRUTA MINI HAMBURGUER (Hamburguer caseiro) FRUTA	CHÁ DE CAPIM LIMÃO BOLACHAS MISTAS E DE CHOCOLATE FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.
As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.
Terão três opções de frutas servidas durante o dia.
O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por ítem de valor nutricional similar
Segunda opção: chá e bolacha salgada.
*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

23/10/2026
Angela B. N. Braun
CRN 8-234

CONTATO: (41) 99521 - 1728