COLÉGIO ERASTO GAERTNER
DESDE 1936

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

	SEGUNDA-FEIRA 16 NOVEMBRO	TERÇA-FEIRA 17 NOVEMBRO	QUARTA-FEIRA 18 NOVEMBRO	QUINTA-FEIRA 19 NOVEMBRO	SEXTA-FEIRA 20 NOVEMBRO
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SUCRILHOS/ GRANOLA BANANA	CHÁ CAPIM LIMÃO PÃO DE LEITE, MANTEIGA E DOCE DE FRUTA CASEIRO FRUTA	ACHOCOLATADO ED. INF. : ACHOCOLATADO C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJÃO FRUTA	SUCO DE FRUTA PÃO CASEIRO, MANTEIGA E OVOS MEXIDOS FRUTA	
ALMOÇO	SOBRECOXA S/ OSSO C/ BATATA ASSADA ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFA CASEIRA MINI TALOS BRÓCOLIS SALADA ALFACE AMERICANA COM BETERRABA RALADA SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	CARNE AO MOLHO ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA POLENTA SELETA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE E RÚCULA SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	ALMÔNDEGAS/ BOLINHOS S/ MOLHO ARROZ/ INTEGRAL (oferecer) FEIJÃO CARIOQUINHA MACARRÃO MILHO VERDE REFFOGADO SALADA DE ALFACE E TOMATE SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	PEITO DE FRANGO NA CHAPA/ MOLHO ARROZ FEIJÃO PRETO POLENTA SELETA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE LISA COM RABANETE RALADO SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	FERIADO
LANCHE	CHÁ MATE C/ LIMÃO ESFIRRA DE CARNE FRUTA	SUCO DE FRUTA BOLO DE MILHO VERDE FRUTA	SUCO DE FRUTA PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA E QUEIJO PRATO FRUTA	SUCO DE FRUTA BOLO DE CENOURA FRUTA	

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.
As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.
Terão três opções de frutas servidas durante o dia.
O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por ítem de valor nutricional similar
Segunda opção: chá e bolacha salgada.
*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

23/10/2026
Angela B. N. Braun
CRN 8-234

CONTATO: (41) 99521 - 1728