COLÉGIO ERASTO GAERTNER
DESDE 1936

CARDÁPIO SEMANAL - AMPLIADO - COLÉGIO ERASTO GAERTNER - 2026

	SEGUNDA-FEIRA 23 NOVEMBRO	TERÇA-FEIRA 24 NOVEMBRO	QUARTA-FEIRA 25 NOVEMBRO	QUINTA-FEIRA 26 NOVEMBRO	SEXTA-FEIRA 27 NOVEMBRO
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE FRUTA PANQUEQUINHA DE BANANA E DOCE CASEIRO DE FRUTA FRUTA	LEITE SUCRILHOS/ GRANOLA BANANA	ACHOCOLATADO ED. INF. : VITAMINA DE FRUTAS PÃO CASEIRO C/ REQUEIJÃO FRUTA	CHÁ MATE C/ LIMÃO BOLO DE MILHO FRUTA	SUCO DE FRUTA PÃO FRANCÊS, MANTEIGA E OVOS MEXIDOS FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA/ MOLHO ARROZ/ ARROZ INTEGRAL (oferecer) FEIJÃO PRETO POLENTA MINI TALOS COUVE-FLOR SALADA ALFACE CRESPA E CENOURA RALADA SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	FRANGO S/ OSSO C/ BATATA ASSADA ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA FAROFA CASEIRA CENOURA PALITO REFOGADA SALADA ALFACE E TOMATE SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	CARNE ASSADA/ MOLHO ARROZ FEIJÃO PRETO AIPIM COZIDO MINI TALOS COUVE-FLOR SALADA DE ALFACE AMERICANA E CENOURA RALADA SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	ISCAS DE CARNE NA MANTEIGA ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA MACARRÃO/ MOLHO AO SUGO ABOBRINHA REFOGADA SALADA ALFACE, RÚCULA E PEPINO SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTA	STROGONOFF DE FRANGO/ S/ MOLHO ARROZ FEIJÃO PRETO BATATA PALITO ASSADO C/ AZEITE MINI TALOS BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE ROXA E TOMATE CEREJA SUCO DE FRUTA/ ÁGUA FRUTAS PICADAS
LANCHE	ACHOCOLATADO ED. INF. : ACHOCOLATADO C/ CACAU BOLACHAS MISTAS FRUTA	SUCO DE FRUTA MISTO FRIO FRUTA	SUCO DE FRUTA PÃO DE QUEIJO FRUTA	SUCO DE FRUTA ESFIRRA DE FRANGO FRUTA	CHÁ MATE C/ LIMÃO BOLO DE BANANA C/ MASCAVO FRUTA

Obs.: Todos os sucos sevidos são naturais.
As bebidas frias poderão ser substituídas por outra preparação quente em dias de frio.
Terão três opções de frutas servidas durante o dia.
O cardápio pode estar sujeito a alterações sendo a substituição por ítem de valor nutricional similar
Segunda opção: chá e bolacha salgada.
*Em caso de restrições (sob orientação médica), solicitamos que enviem sugestões para substituições necessárias.

23/10/2026
Angela B. N. Braun
CRN 8-234

CONTATO: (41) 99521 - 1728